菲越貧窮

菲律賓生態社區發展計畫

『給他魚吃，教他釣魚，還要為他挖掘出一池魚塘！』

2018 和 VYA 一起為社區挖出新池塘！

一、 計畫故事

Olango，這座小島，
就像是 VYA 的另一個家，

菲律賓計畫至今進入第十年，超過 76 個團隊 1300 位志工，
我們持續帶著臺灣青年們深耕。

溼地保育，帶著當地居民一起加入，將環境意識植入，
就像種下的每一株水筆仔一樣發芽茁壯。

社區發展，我們帶著志工深入社區，
與社區居民一同建立屬於自己的夢想家園。

2018 寒假，菲越貧窮計畫，
除了美麗海景，也期待讓你看見 Olango 居民的真善美。

【計畫背景介紹】本計畫回應聯合國[SDGs4:教育品質、SDGs6:淨水與衛生、SDGs14:海洋生態]

Olango Island 位於菲律賓觀光大城宿霧市東南方，約 10 公頃陸地面積，延展出近 30 公頃的潮間帶，其中位於島上西南方約 10 公頃大小的 Olango Island Wildlife Sanctuary（OIWS），在 1994 年被列入拉姆薩爾國際重要濕地名單，也是世上最知名的七條候鳥遷移路徑之一，每年有超過一萬隻候鳥遷徙。

在 Olango 島上每戶居民平均月收入約 100 美金，有限收入加上禁止人工節育的宗教信仰，讓絕大部份居民都落入聯合國所定義的貧窮線之下(International Poverty Line，每天生活在 1.25 美金以下)，貧窮讓社會階層停止流動，留在島上的孩子多數只能延續父母親工作，孩子因缺乏相關技能，即便前往宿霧市也往往無法適應城市生活；多數人只能從事基層工作，甚至僅能打零工生活。

2008 年起，VYA 正式進入 Olango 島與在地居民共同守護當地溼地生態，從水筆仔復育、社區衛教、兒童青少年教育閱讀計畫，一直到現階段的貧窮家戶建設、社區廁所建設與環境友善的手作用品等，期待透過一棒接一棒的努力，讓社區居民慢慢取得生活的掌控權！

二、梯次列表

自即日起至 2017 年 11 月 6 日（一）下午 5 點止，額滿即不受理！

團隊梯次	計畫時間	招募人數及對象	計畫主題	計畫收費	臺西培訓日期	出團前彩排日期
PO78	1/20 - 1/29	20	家戶廁所建設與兒童陪伴	NTD.22,223 元+實際機票費用	12/09 – 12/10	無
PO79	1/20- 1/29	20	房屋建設與兒童陪伴		11/18 – 11/19	無
PO80	2/01 - 2/10	20	布尿布與布衛生棉手作工作坊與兒童陪伴		12/09 – 12/10	12/16(六)
PO81	2/01 - 2/10	20	房屋建設與兒童陪伴		11/25 – 11/26	無

*臺西團隊培訓及彩排對於服務籌備的完整性十分重要，若無法配合請勿報名喔！

*彩排地點依照團隊討論為主！

三、計畫內容

【活動主辦單位】願景青年行動網協會（VYA TAIWAN）

【國際合作組織】Y.E.V.E. Philippines

【活動地點】Suba Village, Olango Island, Lapu-lapu City, Cebu City, Philippines

【計畫主題及服務內容】

【主題 1：布衛生棉與布尿布手作工作坊】

本計畫回應聯合國永續發展目標（Sustainable Development Goals, 簡稱 SDGs）

目標十二：確保永續的消費與生產模式。

子目標 12.5 在西元 2030 年以前，透過預防、減量、回收與再使用大幅減少廢棄物的產生。

島上婦女因為家庭預算有限，於生理期間每天僅能負擔兩片拋棄式衛生棉的預算，不足的部分則使用舊衣服替代，或者選擇不出門，這樣的處境除了限制了女性的移動自由，同時在社區因為缺乏完善的垃圾處理機制，拋棄式的衛生用品也成為社區重要的污染源。

2018 年 VYA 將持續與社區婦女團體進行布衛生棉、布尿布等手作衛生用品，讓社區婦女有更舒適的生理期用品，同時也降低家庭支出並改善社區衛生環境。

2017 年起至今已捐贈 76 片布尿布及 328 片布衛生棉，受惠居民超過 220 人。

【主題 2：弱勢家庭房屋建設】

本計畫回應聯合國永續發展目標（Sustainable Development Goals, 簡稱 SDGs）

目標十一：促使城市與人類居住具包容、安全、韌性及永續性。

子目標 11.1：在西元 2030 年前，確保所有的人都可取得適當的、安全的，以及負擔的起的住宅與基本服務，並改善貧民窟。

2013 年強烈颱風海燕摧毀了當地部分居民的家，VYA 開始參與社區家戶重建，也了解到社區有許多弱勢家庭處於非常低劣的居住條件，居住在連遮風避雨功能都缺乏的房子，多個跨代家庭同住在過度壅擠的室內空間，也常常造成疾病傳染，同時缺乏隱私權；加上隔代教養的衝突、過度依賴父母或祖父母扶養孩子等，都妨礙了家庭功能，因此在當地村政府共同規劃下，VYA 開始社區家戶建設計畫，2014 年起至今完成新屋

47 間及修繕 5 間，受惠居民超過 230 人。

【主題 3：家戶廁所建設】

本計畫回應聯合國永續發展目標（Sustainable Development Goals, 簡稱 SDGs）

目標六：確保所有人都能享有水及衛生及其永續管理。

子目標 6.2：在西元 2030 年以前，讓每一個人都享有公平及妥善的衛生，終結露天大小便，特別注意弱勢族群中婦女的需求。

直到 2016 年底在 Suba 社區裡，僅有約 13%的家庭擁有廁所，多數人有如廁需求時，不是到草叢邊、就是到潮間帶的紅樹林裡上廁所。然而潮汐的變動、夜晚時的安全考量以及不同年齡與健康狀態，都讓當地人在滿足基本生理需求的過程中承受一定的困擾，而衍生出的疾病以及相關的醫療費用更是一大問題。2017 年起 VYA 開始和社區居民一起透過家戶廁所建設，期待能夠讓每個家戶都能夠有廁所可以使用，改善社區公共衛生，讓沒有廁所成為上一代的故事！

2017 年起至今完成 6 座家戶共用廁所，受惠居民達 31 戶、150 人。

【菲式樂活新體驗】每梯次共同行程

1、 **兒童陪伴活動**：計畫期間將由志工伙伴設計輕鬆有趣的兒童陪伴活動，讓當地兒童有不同的遊戲體驗與文化刺激，學習群體的互動。

2、 **南洋島國生活體驗**：Olango 擁有豐富的海洋生物多樣性，海岸生態系統組成廣泛的珊瑚礁、紅樹林、海草床，同時是菲律賓最大的紅樹林保育區，海邊隨處可見海星、貝類，熱帶魚常就在你腳邊游泳喔！

3、 **島嶼海洋生態學習之旅**：世界著名的 7 大候鳥遷徙路線，其中一條就經過 Olango 島，被國際稱為候鳥的避難所。本計畫將參訪 Nature Center，帶你一窺世界級的候鳥棲息地。

4、 **南方皇后城市背包客新體驗**：一日背包客體驗，從歷史、經濟、文化等角度重新認識自十五世紀即開始發展的南方皇后城市『宿霧市』。

四、收退費說明

<table>
<tr><th colspan="3">菲越貧窮</th></tr>
<tr><th>第一階段</th><th>第二階段</th><th>取消退費</th></tr>
<tr><td>NTD 22,223</td><td>NTD 11,000 - 14,000</td><td rowspan="2">依據取消時間點，
而有不同之收退費。</td></tr>
<tr><td colspan="2">總金額：NTD 33,223 - 36,223</td></tr>
<tr><td>第一階段費用包含：
(1) 國際工作營會員註冊費：包含志工計畫註冊費用、國際聯繫。
(2) 行前培訓費用：包含課程訓練講師費、教材費、排練驗收、行前培訓食宿費。
(3) 個人保險：投保南山人壽 GSOTA 海外旅遊平安險，內容包含：400 萬海外旅遊意外險、40 萬醫療險、5 萬美金緊急醫療險。
(4) 服務國家簽證：將辦理菲律賓電子簽證(ETA)，可一個月內多次入境。
(5) 計畫費用：包含中正紀念堂至桃園機場來回接駁車、營隊期間食宿、當地機場至服務社區來回交通、計畫材料費用(建材或透氣高吸水性布料)、Trip after project 住宿費、國際離境稅。</td><td>第二階段費用包含：
臺北至菲律賓經濟艙來回機票：約 NTD11,000 - 14,000 元，依旅行社實際報價繳費。

[機票款付費規範]
(1) 團費繳交一律採現金匯款方式；由於協會並無長期對外募款，故無提供公益組織刷卡付費。
(2) 刷卡消費飛航險的部分，協會已為團員投保【南山人壽 GSOTA 旅遊平安險】，請大家不用擔心。</td><td rowspan="2">錄取通知後一週內需完成團費匯款，匯款後取消者，將影響本會行政工作與團隊運作，故依不同取消參與時間點，而有不同之收退費：

(1) 錄取通知後 3 週內取消：收取行政手續費用 NTD2,000 元。
(2) 錄取通知後 5 週內取消：收取行政手續費用 NTD4,000 元+已發生之費用。
(3) 錄取通知後 5 週以上取消：收取行政手續費用 NTD7,500 元+已發生之費用。
(4) 已發生費用：如培訓費用、簽證費、機票訂位金、機票取消手續費，通常為機票票價的 20-30%，依航空公司規定而不同。 (例：依規定宿霧太平洋航空團體機位經確認開票後，因個人因素取消，無法退款。)</td></tr>
<tr><td colspan="2">以上個人費用尚不包括：
行前培訓個人交通費用、新辦護照費用、國際服務期間如果因飛機延誤需要額外的過夜旅館、Trip after project 餐費及 Shopping 之費用。</td></tr>
</table>

五、我要報名

【報名資格】

1、 認同計畫，願意挑戰簡單生活，對於青少年教育及海外社區發展有興趣之伙伴。

2、 高中以上，不限科系，不論是學生族、社會青年族，還是精力旺盛長青族，只要對本計畫服務議題有

非做不可的熱情，期待為在地社區有所貢獻，想嘗試國際志工，那就是我們要的人啦！

【參與義務】

1、 參與行前籌備會，分組協助各項行前籌備工作。

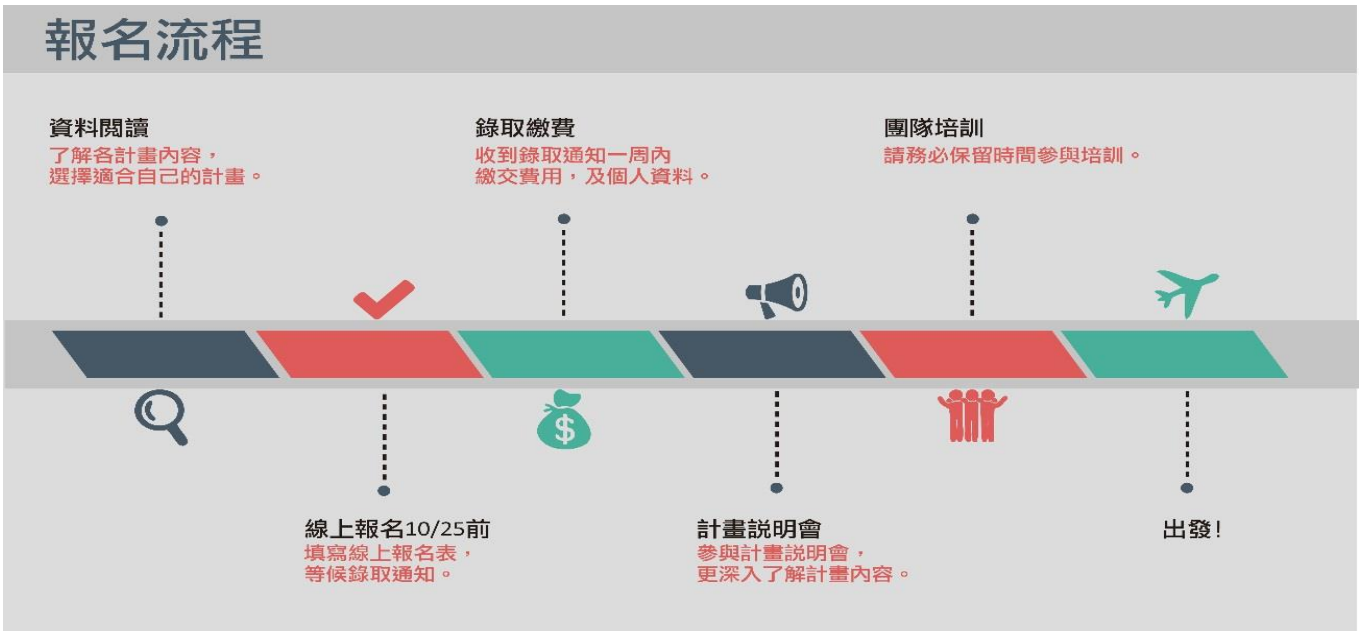
2、 活動期間配合領隊安排，一律團體行動。

3、 活動結束後一個月內需繳交 2,000 字或 4 篇 500 字參與心得。

【報名流程】

6 個步驟與我們一起快樂做志工!!

自即日起至 2017 年 11 月 6 日（一）下午 5 點止，額滿即不受理！



1、 **資料閱讀：**參與志工計畫請務必詳細閱讀各計畫簡章，確認自己與家人都了解計畫內容及生活條件後，選擇適合自己的計畫與時間，才提出申請！

2、 **報名表填寫：**請填寫線上報名表：http://goo.gl/forms/77DtamOLjO。協會收到報名表後，將回信與志工確認志願序，並透過您所填寫的報名資料進行審核，必要時則搭配電話面談，來確定錄取的計畫；倘若計畫名額已滿，將協調優先轉團。資料審核程序約需 2-3 個工作天。

3、 **團費匯款及 Email 護照電子檔：**資料審核通過後，協會將 Email 寄送錄取通知，請志工於收到錄取通知後七天內完成第一期團費繳交（費用依各計畫不同）及護照電子檔繳交，即確認名額，逾期將不保留錄取資格。

團費繳交一律採**現金匯款**方式，由於協會並無長期對外募款，故無提供公益組織刷卡付費，感謝大家

的配合。

4、 **參與說明會：**為了讓志工更了解計畫，協會邀請志工參與計畫說明會，讓志工有面對面向領隊諮詢的機會，來完整了解計畫內容、生活環境、志工角色及後續籌備。也歡迎邀請家人與朋友一起參與。2018 年寒假海外社區發展計畫說明會場次如下：(時段為下午 2 點至 5 點)

臺中場次	高雄場次	臺北場次	
09/16(六) 臺中市綠川等四里 活動中心 一樓會議室	09/16(六) 高雄市政府社會局 志願服務資源中心 3F	10/01(日) 客家文化園區 3 樓 多媒體簡報室	10/21(六) 師大公館校區 研究大樓 S102 教室

5、 **取消參與保障：**參與說明會後，如欲退出計畫，請於三天內以 Email 提出退款申請，協會將扣除轉帳手續費後，全額退款。逾期提出退費申請，則依照協會收退費規則辦法，扣除部分款項後退費。收退費標準如上述「**四、收退費說明**」。

6、 **參與培訓：**

所有計畫於 11 月中到 12 月初，其中一個週末於雲林縣臺西鄉舉辦兩天兩夜團隊行前培訓工作坊，請志工務必參與。培訓期間食宿已包含在團費，但志工另需自付到培訓地點的來回交通費用。

7、 **第二期機票款繳交：**協會將於 1 月 04 日起通知各計畫的來回機票票價，並請團員於一週內完成現金匯款，票價依旅行社實際報價收取。

【活動聯絡人】

國際工作營 團隊服務計畫工作小組

蘇峻霖執行秘書 / 林妤儒執行秘書

Tel：02-23654907 / Fax：02-23690547

Email：尼斯 vbank@vya.org.tw / 東菲日 volunteer@vya.org.tw

六、在菲律賓的每一天

【海島生活小撇步】秘笈大公開！

1、 **食：**在地 Cooking Mama 會準備道地菲式料理，與臺灣類似的白飯配菜，茹素伙伴也請事先告知領隊。飲用水為桶裝蒸餾水，天氣炎熱請記得時時補充水分，以免中暑喔！

2、 **衣：**菲律賓就是熱，平均溫度 25-35℃，享受和小朋友一起翻滾、盡情流汗、喜歡黝黑的自己！11 月至隔年 2 月是涼爽的，3 到 5 月是乾熱，6 到 10 月是多雨的，

伴隨著 7 到 9 月份西南季風盛行(包括其帶來的颱風)，所以雨具與薄外套是必備工具哦！

3、**住：**住宿環境為通鋪，男女分房，不提供熱水，海島國家缺乏淡水資源，小島的快樂就是在濕熱的夏天，滿天星斗下、用一小桶冷水洗出一身清爽。

因社區周圍蚊蟲較多，少數志工會因蚊蟲叮咬產生過敏反應或是起水泡，若發生此類情況領隊會協助處理傷口，也請注意個人防蟲準備喔！

4、**行：**預計搭乘長榮航空或宿霧太平洋航空前往宿霧機場，往返機場將搭乘巴士，再搭乘螃蟹船前往 Olango 島，在地交通為機車或步行，海陸空交通三種願望一次滿足！

5、**通訊：**服務社區在偏鄉地區，訊號不穩，且無網路，建議以傳簡訊代替國際電話聯繫。出團期間，VYA 會協助寄送三封平安簡訊給志工家人，寄送時間點為：志工平安抵達社區，服務期中以及歸國前一天。如有其他聯繫事項，可聯繫 VYA 臺北辦公室，VYA 將協助轉達給帶團領隊喔。

6、**安全：**志工安全是 VYA 最重視的事。國際合作組織 Y.E.V.E.為菲律賓在地登記立案組織，已有 9 年合作經驗。Olango 島社會風氣良善，在地社區居民友善，服務社區皆有事前安全評估。出團期間有 VYA 領隊及當地領隊，全程隨團確認志工安全。為確保個人安全，請志工遵守團體行動，並注意個人財物保管。

7、**健康：**服務地區非疫區，不需要特別打疫苗，但志工可自行詢問家庭醫生或旅遊門診。服務社區附近皆有藥局或醫院診所，領隊也會備有醫藥箱。如志工個人有特殊狀況，也請記得攜帶藥品，並告知領隊。

8、**語言：**菲律賓官方語言為英文，記得把握練習英文的機會哦。

9、**生活分工：**學習服務彼此，共同完成團隊生活事務：備餐、洗碗、垃圾整理、清洗廁所等工作！

【行程參考】預計搭乘長榮航空

行程規劃原則上三分之二時間為服務、三分之一為社區探索與體驗，每天服務時段可能為白天或晚上，依個別計畫調整，以下為 10 天的行程規劃參考：

日期	早上	下午	晚上
第一天	抵達社區	社區巡禮	今晚早點休息
第二天	社區體驗	社區服務	心得分享、教案準備
第三天	社區服務	社區服務	心得分享
第四天	社區服務	社區服務	心得分享
第五天	社區服務	社區服務	臺灣日晚會
第六天	島嶼海洋生態學習之旅：卡爾哈干島		今晚和自己說說話
第七天	社區服務	社區服務	心得分享、教案準備
第八天	社區服務	社區服務	歡送會
第九天	幸福角落、前往宿霧	宿霧歷史文化生活體驗	宿霧歷史文化生活體驗
第十天	前往機場	Cebu 11:05 - Taipei 14:10	

每日作息：早餐 07:00、午餐 12:00、晚餐 18:00

所有行程會依照當地天氣和潮汐去規劃，皆會有微調的空間喔！

七、VYA 學長姐完成・待你延續

打造 Olango 生態島：從生態保育到健康社區	
溼地保育	VYA 從 2008 年起至今，於 Olango 展開「紅樹林復育接力賽」，透過 56 梯次志工團隊，1100 位志工投入，已種下超過 88,000 株水筆仔樹苗，面積超過 2 公頃、57 個籃球場大。(球場：10m×30m)
教育閱讀	自 2011 年起，VYA 共舉辦 15 梯次數位學習工作坊及 20 梯次的閱讀工作坊，超過 1,325 人次參與課程；並捐贈超過 3,300 本英文書籍及 1,800 本筆記本，協助學校建立圖書閱讀機制。
健康社區	2011 年起，VYA 共舉 7 梯次婦女衛教工作坊，捐贈 850 片布衛生棉給 350 位當地婦女、以及 190 片布尿布給 120 位當地婦女；5 梯次兒童口腔衛教工作坊，捐贈 800 組牙刷、牙膏給社區兒童；捲動 950 人次孩童一起維護社區環境，並製作 6 個分類垃圾桶開始在社區各個角落服務。
社區數位學習中心	2015 年 7 月起，自臺灣募集 25 臺全新及二手筆記型電腦，協助社區 Tingo 高中成立數位學習中心，並舉辦 3 次數位學習工作坊。
發展社區微型事業	
手工皂微型創業	2013 年 1 月起，VYA 舉辦兩梯次手工皂工作坊，並雇用三位在地婦女，開展社區微型新事業。
小雞飼養微型貸款	2014 年 2 月起，VYA 發起社區微型貸款、指定用途於飼養小雞，提供社區居民更多食物養分來源，及解決營養不良問題，也為社區居民帶來額外收入，目前已經有超過 30 戶社區居民參與，累計飼養超過 700 隻小雞，平均

	每隻成雞獲利 160 Peso，累計為當地居民創造超過 112,000 Peso 收入，平均每戶增加 3,734Peso（島上平均收入為 100 美金左右，100 美金等於 4,800Psso）。
家園及校園建設	
災後復原協助	2014 年 2 月起，VYA 協助遭受海燕風災毀損的家庭修繕房屋，目前完成新蓋屋 47 戶及修繕 5 戶房屋。受惠居民超過 230 人。
課桌椅修繕	有鑑於當地高中資源不足，許多課桌椅壞了之後無人修繕，學校因教育經費不足，亦無法採購新的課桌椅，常常可見，上課時，學生席地而坐的學習狀況，故自 2012 年協會開始協助當地高中修復課桌椅，累計目前為止，共修復 448 張課桌椅。

特別感謝**東吳大學、中州科技大學、中興大學、新北市立三民高中、國立大里高中、羅東高中、國立科學工業園區實驗高級中學、葳格高中、義守大學、聖功女中、逢甲大學、復興實驗中學、慈心華德福實驗高級中學、東海大學、新生醫護管理專科學校、建國科技大學及雅舍商行 Wuby 老師**歷年來的協助，讓菲律賓各項計畫可以持續推展！

一個菲比尋常的故事

我很喜歡這張照片，
因為那一刻的眼神總提醒我「專注當下」。

夢想不用錢卻很神奇，
夢想會給人動力，
夢想會給人堅持，
夢想會激勵人心，
夢想能看見希望。

mama的夢想是擁有一間自己的房子，
而此刻我正在參與這家人夢想，
而此刻我正在親手建造一個家，
削竹片、釘釘子、綁屋頂，
我喜歡看著木工做幾次然後問他Can I try？
而他也總是很有耐心的教導我們。
參與夢想的感覺是什麼？
即使有創傷也是榮譽的勳章。
在當下我的夢想是完成mama的夢想！
每當身體疲憊時內心總會有一股暖流流經全身，
「我在做一件有意義的事！」
完成時mama握著我們的手，
真摯的眼神說salamat(謝謝)，
其實，是我才要說謝謝！
謝謝我有機會參與你們的夢想，
謝謝我有機會學習建造房屋，
謝謝每一天帶著愛心的olango bread！
謝謝local和木工，
謝謝house group，
謝謝PO69團隊，
謝謝Olango！
以前，我會說我又要去Olango了；
現在，我會告訴你我要「回家」了。
I will come back my second home, Olango Island.

-2017 冬天·PO69 副領隊·柯偉淳

如果 21 天才能養成一個習慣，
那 11 天已經足夠讓我喜歡上一個地方。
打開久違的網路，
上面充斥著 PO49 用盡各種方式來懷念 Olango，
為什麼這個島如此迷人，如果說花蓮的土會黏人，
那 Olango 的沙一定會綁架人。

試著整理在 Olango 小島上的記憶，撲鼻而來的是 cooking mama 的飯菜香，耳裡傳來的是 habol habol 排氣管的隆隆聲，眼裡看見的是孩子堆滿笑容的熱切小臉，心中浮現 local leaders 潔白的牙齒，總以為盯著他們白白的牙，我就能多聽懂幾句英文。

我喜歡 Olango 所發生的一切，在 Santa Rosa 一起完成聖奧古斯丁瓶蓋牆，與 local leaders 一起屁股痛單車環島，與 Suba 小孩一起完成的 Dream Book，與 Tingo 高中生一起塗鴉的指甲彩繪，與 Sabang 孩子一起群魔亂舞的 Taiwan Day，與 PO49 一起浮潛度假的卡爾哈甘島。

我喜歡在 Olango 島上遇見的人，他們的善良默默的、熱熱的，總是偷偷的為我們打理一切，偷偷的把廁所地板的沙沖掉，偷偷的給了睡墊怕夜晚著涼，總是最後一個吃飯，因為怕我們沒吃飽。

我喜歡一起生活 11 天的 PO49，Sari Sari 照三餐捧場愛不釋手 C2 和 Sparkle，瓶蓋牆黏累了就期待中午買麵包喝汽水看店員，趁著空檔一定要玩個 game，可以一直很吵但安靜下來每個人的分享都很有故事，這就是我第一次出國第一次當志工所遇到一群傻眼的人。

-2015 夏天・PO49 團員・劉昀欣